



豊資会

医療法人 豊資会

加野ヘルスケアセンター

通所型基準緩和サービス

古賀市介護予防  日常生活支援事業所

Since
April.2016

住み慣れた地域で

いつまでも暮らせるように

一緒に楽しく
運動

してみませんか♪

[内容]

- 転倒予防プログラム
バランス機能・柔軟性アップ
- 生活習慣病予防プログラム
筋力・全身持久力アップ
- 認知症予防プログラム
運動・認知機能アップ
- トレーニングメニュー配布
- 健康についての講話
- 介護予防のご相談

ご自宅まで

送迎 します。

私と一緒に
体操しましょう

■ 場所：加野クリニック

■ 対象：要支援 1・2 の方 / 事業対象の方
(古賀市チェックリスト該当の方)

医療法人 豊資会

加野ヘルスケアセンター

〒811-3111 古賀市花見南 1 丁目 2-15

営業時間

	月	火	水	木	金
10:00 - 12:00	○	○	○	○	○
14:30 - 16:30	○	/	/	○	/

お気軽にお問い合わせください。

tel. **090-2505-5386**