



豊資会

医療法人 豊資会

加野ヘルスケアセンター

通所型基準緩和サービス

新宮町介護予防  日常生活支援事業所

Since
January.2017

住み慣れた地域で

いつまでも暮らせるように

一緒に楽しく
運動
してみませんか♪

[内容]

- 転倒予防プログラム
バランス機能・柔軟性アップ
- 生活習慣病予防プログラム
筋力・全身持久力アップ
- 認知症予防プログラム
運動・認知機能アップ
- トレーニングメニュー配布
- 健康についての講話
- 介護予防のご相談

ご自宅まで

送迎 します。

私と一緒に
体操しましょう

- 場所：加野クリニック ■ 営業日：火曜・金曜日（祝日含む） ■ 時間：午後 14:30-16:30
- 対象：要支援1の方 / 事業対象の方（通所介護判断フロー図非該当の方）

医療法人 豊資会

加野ヘルスケアセンター

〒811-3111 古賀市花見南1丁目2-15

● お気軽にお問い合わせください。

tel. 090-2505-5386