

第2号



ほうしかい

豊資会グループから



発行人: 医療法人豊資会
社会福祉法人豊資会
理事長 加野資典

編集 広報委員会

2005年4月15日発行



日本医療機能評価機構認定病院
一般病院種別A 認定第175号



医療法人豊資会

加野病院 はなみ介護センター

泌尿器科 透析科
人工透析 通所リハビリ(デイケア)
訪問介護



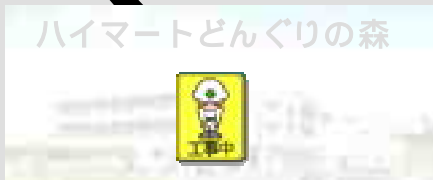
社会福祉法人豊資会

ハイマート花梨

デイサービス花梨
グループホーム花梨
ケアプランサービス花梨
在宅介護支援センター花梨

ほうしかい 豊資会の基本理念

迅速・正確・気配りをモットーに
自分や家族が心から利用したいと思える
医療・福祉サービスを提供する



ハイマートどんぐりの森



古賀市指定管理者 社会福祉法人豊資会

ふれあいセンターりん

新年度を迎えて・・・・・・・・・・ 2

豊資会理事長 加野資典

特別企画 どんぐりの森徹底解剖・・・ 3

この秋開設する「ハイマートどんぐりの森」情報

ぞうさん特集・・・・・・・・・・ 4.5

介護予防の注目株「パワーリハ」

ぞうさんお達者インタビュー・・・ 6

日吉台区 福祉社会会長 河野 昭七さん

おしえて院長先生！他・・・ 7

過活動膀胱について

ぞうさんパワーUP！！・・・・・・・・ 8

手術実績他

医療法人豊資会

加野病院

住所

古賀市花見南1丁目2番15号

電話

(092)944-1212(代)

E mail

ihou4@houshikai.or.jp

はなみ介護センター

古賀市花見南1丁目2番15号

(092)944-1368

kaigo@houshikai.or.jp

社会福祉法人豊資会

ハイマート花梨

古賀市花見南2丁目14番15号

(092)940-7200(代)

karin@houshikai.or.jp

ふれあいセンターりん

古賀市青柳町801番地

(092)940-2002

rin@houshikai.or.jp

豊資会ホームページ URL : <http://www.houshikai.or.jp/>



新年度を迎えて

医療法人豊資会 理事長
社会福祉法人豊資会 理事長

かの ものり
加野 資典

新年度を迎え豊資会グループに多くの優秀な新人を迎えることができました。新人を迎えるにあたりその能力を伸ばしグループになくはならない人材へ成長させるために先輩は後輩の教育をするのが義務です。教えることは学ぶことで自分が伸びる良い機会になります。

当グループ

では現在、福岡東医療センターの看護学生と福岡医科歯科技術専門学校

の臨床工学技士の研修を毎年行っています。学生教育にも真剣に取り組みながら、ソフト面（人材）の充実を図る環境が整いつつあることに感謝しています。

またハードの面においても社会福祉法人よりケアハウス、高齢者生活支援ハウス、ショートステイ、デイサービスグループホーム、ヘルパーステーションを含む総合福祉施設を本年度秋にグリーンパーク内に開設します。高齢者の介護を通じて幸福な老後を迎え

るための対処と方策を学び、その人が人生を終えるに当たり、尊厳が保て、平穩に人生の幕を閉じることができるような総合的な施設にしたいと準備を進めております。その実現のために、これからはより一層福祉と医療の連携が大切になります。

10年後には団塊の世代が高齢社会の仲間入りします。私も団塊の世代の少し先輩ですが、できれば次世代に迷惑をかけずに人生を終わりたいものですね。

ところで現在加野病院、ハイマート花梨、ふれあいセンターりん間はネットワークが整備され情報交換が便利になりました。その反面個人情報保護に気を配らなければなりません。

従来から医療機関には患者に対して守秘義務が課せられていたが、4月より個人情報保護法が施行されま

3月から加野病院で勤務することになりました。平成10年に鹿児島大学を卒業後、様々な施設で泌尿器科医としての経験をつんできました。医療は日々変化しており、治療法も多岐にわたっています。病気や治療法をわかりやすく説明し、理解していただいた上で個人個人にあった治療法を選んでいきたいと考えています。病気の事で不安がある場合は気軽に相談ください。



就任の挨拶

日本泌尿器科学会専門医

加野 雅子

特別企画!!
「ハイマートどんぐりの森」
徹底解剖!

前回速報でお伝えしました「ハイマートどんぐりの森」がいよいよ入居予約を開始しました。今回はその全貌を徹底解剖します。

ハイマートどんぐりの森 イメージ



施設概要について

「ハイマートどんぐりの森」は古賀市が整備する24haの公園、古賀グリーンパークの一角に位置し、鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積3600㎡の高齢者のための建物です。施設内容は、1階に

別表1 ハイマートどんぐりの森施設内容

	事業所名	定員
2F / 3F	ケアハウス(特定施設入所者生活介護)	40
2F	ショートステイ	5
1F	高齢者生活支援ハウス	10
	老人デイサービスセンター	20
	ヘルパーステーション	-
別棟	グループホーム(2ユニット)	18

デイサービスセンター、ヘルパーステーション、高齢者生活支援ハウス、2階3階にケアハウス、ショートステイがあります。別棟で2階建てのグループホームがあります。別表1参照)

周囲の環境も充実しており、緑豊かな環境はさることながら、ふれあいセンターりん(介護予防支援施設)やふれあいガーデンあい園芸福祉ガーデン)、スポーツジム、運動場、物産館、散策路など、ご利用者ご入居者の方にも活用できる周辺施設が数多くあります。

ケアハウスって?

ここでケアハウスについて少し詳しくお話しします。ケアハウスというのは**自宅**で生活する事が困難な**60歳**以上の高齢者に入所していただき、日常生活の支援をする施設です。ご夫婦で入所を希望される方は、どちらかが条件を満たしていれば入所できます。通常、施設内では食事提供や生活相談などのサービスを提供し、介護が必要な方はデイサービスやヘルパーなどの介護保険サービスも別に受ける必要があります。

ただし、ケアハウスが都道府県から**特定施設入所者生活介護(介護保険サービス)**の事業者指定を受けている場合は、常時施設内での介護サービス(食事介助、入浴介助・トイレ誘導など)を受けられることができます。

「ケアハウスどんぐり」では特定施設入所者生活介護の指定を受けますので介護度がある方でも24時間安心して生活していただけます。もちろん入所時に介護度がない方でも、介護認定で要支援以上の判定を受けた時点で自動的に同サービスを受けることができます。

設備のご紹介

ケアハウスは施設の2・3階に位置し、各フロアに20室ずつ、計40室あります。個室で各部屋にはトイレシヤワー・ミニキッチンが完備され、広いベランダが特徴です(写真)。

写真 ケアハウス居室 イメージ



写真 リビング・ダイニングルーム イメージ



リビングダイニングルーム機能訓練室は、10部屋ごとに設けています(写真)。また、1階には一般の方もご利用可能な食堂を計画しています(写真)。

写真 1F食堂 イメージ



ケアハウスの特徴

医療体制	母体の医療法人豊資会 加野病院による、定期的な往診と緊急時の迅速な対応が可能
介護体制	介護保険サービス「特定施設入所者生活介護」の指定を受けた24時間の介護体制と、基準よりも手厚い職員配置
充実した周辺環境	公園を取り囲む森と、生きがい支援施設・園芸福祉施設・スポーツジム・運動場など健康維持のための充実した周辺設備
交通	九州自動車道古賀ICより車で1分

ご質問は、「社会福祉法人豊資会ハイマートどんぐりの森開設準備室(TEL:944-1355)」まで気軽にご連絡下さい。

ぞうさん特集

介護予防の注目株

「パワーリハ」



パワーリハってご存知ですか？

パワーリハとは

「パワーリハ」とは「パワーリハビリテーション」の略で、器具などを使用し筋肉や神経をバランスよく動かすことで「起き上がる」「立ち上がる」「歩く」などの基本動作の改善を目指すものです。

「筋力トレーニング」と「パワーリハ」の違い

それでは筋トレとパワーリハとの違いは何でしょうか。まず筋トレというのは、すでに動ける人がより強力になろうとするためのトレーニング分野です。ところがパワーリハは、実は動けない人あるいは動く能力が低下した人を活発に動けるようにするという考え方のもとで行いま

す。

つまりパワーリハとは失われた日常動作（歩行・立ち上がりなど、筋力をほとんど使わない運動）を取り戻すためのトレーニングと言えるでしょう。

パワーリハの効用について

高齢による活動機会の減少、また脳梗塞などの後遺症により、体のあちこちに使われない筋肉が出てきます。そのため神経と筋肉との協調性が崩れ、動作が緩慢になってしまいます。そこで、普段使われない筋肉を上手く動かし覚醒させることにより、神経と筋肉との協調性を取り戻させ、活発な日常生活を送り、行動範囲が広がるようなQOL（生活の質）の向上を目的としています。

そして結果的に虚弱高齢者の介護予防・要介護者の自立支援・介護量軽減につながっていくのです。

マシンの機能種類について

基本的にトレーニングマシンはパワーリハ専用のもので使います。その機能とは、

- 体に合った運動の範囲が調節できること
- 最小負荷（抵抗）ができるだけ小さいこと
- 負荷（抵抗）を微増減できること

高齢者でも乗り降りしやすいこと

などがあります。

現在デイサービス花梨では、より効果的なトレーニングを行うため、上半身用1台、下半身用2台を導入しています。

デイサービス花梨ご利用者に写真のご協力をいただきました。ありがとうございました!!



レッグプレス
「立ち上がり」
「歩行」



レッグエクステンション
カール
「階段昇り降り」
「ひざ折れ防止」



プッシュアップブルダウン
「物を持ち上げる」
「背中湾曲を防ぐ」

（ちょっとお知らせ） はなみ介護センターでは身体介護と生活援助の訪問介護も行っております。

デイサービス花梨での取り組み

当グループの通所介護施設「デイサービス花梨」では平成15年10月に「パワーリハ」を導入しています。効果的な実施のため、3ヶ月を1つのサイクルとし、パワーリハ実施前と実施後に評価をするようにしています。

評価項目の内容としては、身長・体重・握力・開眼片足立ち・落下棒・移動能力(独歩・手摺)の測定などがあります。それに加えてご本人やご家族からアンケートを取らせて頂き、ご本人やご家族からみて、パワーリハが日常生活にどのような効果をもたらしたかを把握するようにしています。

実践事例の紹介

下の表はパワーリハを実際に行った方の測定結果の一例です。Aさんの場合は、ほとんどの測定項目について向上しています。「トイレに行つてズボンの上げ下げができるようになった。」「寝て起きる際に立ち上がりやすくなった。」「なご、これまで自分でできなかったことができるようになった。」「それに伴い介護負担も減少し、結果として介護度の軽減につながっています。」

続いてBさんの場合は、特に身長が飛躍的に伸びており、「ご本人からのアンケートでも」背筋

が伸びるようになった」と、「ご自分でも確実に認識できるほどの変化がみられました。更に特筆すべきは、ご本人ご家族からのアンケートで、確実に生活機能の向上がみてとれます。

また、パワーリハは身体的な能力の向上・改善と同時にさまざまな活動への自信というものを引き出し、心身社会的活動への復帰の手助けをするという精神面での改善も重要視されています。

パワーリハが介護予防の面で有用な効果を発揮することはご理解いただけましたでしょうか？そしてその効果を持続させるためには、やはりパワーリハを継続していただく事が一番大事になります。

われわれ事業者としては、ご利用者にいかに楽しみながら継続していただくかを常に考え、今後もパワーリハを実施していきたいと考えています。

表 Aさんの実施後評価

測定内容	開始前	3ヵ月後	
介護度	2	1	↑
身長(cm)	140.5	142.3	↗
体重(kg)	49.9	50.9	→
握力(右・kg)	11	13	↗
握力(左・kg)	13	14	↗
開眼片足立ち(右・秒)	1.9	10.2	↑
開眼片足立ち(左・秒)	1.8	7.3	↑
アンケート結果			
<ul style="list-style-type: none"> 寝て起きる際に立ち上がりやすくなった。 背筋が伸びた感じがする。 トイレに行つてズボンを上げ下げ出来るようになった。 			

表 Bさん(左マヒ・車イス)の実施後評価

測定内容	開始前	3ヵ月後	
介護度	4	4	→
身長(cm)	134.3	142.5	↑
体重(kg)	46	44.8	↙
握力(右・kg)	9	14	↗
落下棒	23	20	↙
長谷川式簡易知能評価	27	24	↙
アンケート結果			
<ul style="list-style-type: none"> 長い間立位が保てるようになり、ベッドからポータブルトイレに移れるようになった。 力を入れずに立てるようになった。 背筋が伸びるようになった。 車に移乗できるようになり、外出の機会が増えてうれしい。 			

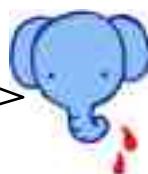
データは一部抜粋です

《ちょっとお知らせ》 加野病院の待合室に介護保険等の相談コーナーを設置しております。ご利用下さい。

第二回

日吉台区 福祉会 会長

河野 昭七さん



地域福祉に
関わって
活躍する
インタビュー

井ノ口地区福祉会



河野 昭七

宮崎県出身。昭和7年8月25日生まれの72歳。旧制中学1年の時に終戦を迎え、以後関西方面でさまざまな職種を経験、最後の職業が福岡だったことから、定年後は古賀市に在住。現在日吉台区福祉会会長などさまざまな活動をされています。

地域の福祉に関わるようになったきっかけについて教えてください。

昭和63年に仕事を定年退職し、平成元年古賀市に移り住みました。当時家の前を流れていた花鶴川があまりにも汚かったので、当時の古賀町衛生課に相談しました。しかしその後、梨のつぶてだったため、自分の力で何とかできないかと考えたところ「ホタルを守る会」という河川の清掃などを行なう環境ボランティアがあることを知り、平成6年に入会しました。その後、日吉台区の福祉会会長、EM普及の会会員、シルバー人材センターに登録、趣味として子供たちに竹細工やわら細工を指導しています。

現在、力を入れて取り組まれている活動について教えてください。

まず、シルバー人材センターからの委託で、花見小学校の環境整備員(昔の用務員)をしています。今やっていることは草取りだとか修理。夏になったら芝刈り、学校の中で虫取りなどもします。縄跳び・コマ回しなど教材としてあるのでお手伝いしています。鳥の世話なんかもして、子供たちに小屋の掃除の仕方なども指導しています。

それと環境保全に関する取り組みとして、廃油石鹸を作ったり、EM菌という有用微生物を使って家庭から出る生ゴミを堆肥にするEMぼかし作りを行なっています。石鹸やEM菌は古賀市の郵便局の隅に置かせていただいています。各100円です。

今後行なっていきたい活動について教えてください。

古賀市で募集中ですけれど、里山を守る会「ちゅうポランティア」に応募しています。私もそういうの好きですから、会を拡大して仲間作りをしていきたいかなと思います。市がせっかくなから、自分ではなかなか作れないからそういったものに入れて取り組めたらいいなと思っています。

最後に座右の銘などありましたら教えてください。

「陰日向(かげひなた)のなしい人間」でありたいと思っ
て努力してきたつもりです。

インタビューでは謙虚なお人柄が伝わるような誠心誠意の対応をしていただきありがとうございます。今後もお元気に活躍ください。



おしえて、院長先生！

加野病院 藤澤保仁院長が皆さんの知りたい泌尿器の病
気についていろいろな切り口から解説します！

過活動膀胱について

今回は少し切り口を変え、過活動膀胱という言葉を調べました。20年以上前に出版された「最新泌尿器科学」によると一日の排尿回数が8回まで、夜間は0ないし1回が正常の排尿でそれ以上を頻尿と呼ぶと書いています。頻尿の原因として、膀胱の容量(大きさ)の減少(骨は結核性萎縮膀胱があった)、炎症が書かれています。また、精神的ストレスによる膀胱機能に異常をきたす例として、運動競技や試験直前の頻尿を

あげ、神経性頻尿と呼ばれました。神経性頻尿症では検尿に異常がなく、膀胱鏡でも異常がないが一部に充血を認めると記載され、膀胱の圧測定(膀胱内圧測定)で不随意の収縮を認める場合があると記載されています。このように一昔まえに神経性頻尿や慢性膀胱炎と診断された病気が、最近過活動膀胱と呼ばれるようになりました。

2001年に出版された第4版「新泌尿器科学」を見ても索引に過活動膀胱という言葉は出てきません。また、泌尿器科医にとってバイブ



ルと呼ばれるアメリカから出版された「キャンベルの泌尿器科学」の第7版(1998)でもこの言葉は載っていません。2002年に出版された第8版の中で初めて詳しく過活動膀胱(over active bladder)が掲載されました。このように、過活動膀胱の概念は2002年の国際尿禁制学会で定義され、「尿意切迫感を有する状態で、通常頻尿を伴い、時に切迫性尿失禁を伴う。ただし膀胱の局所疾患(炎症、癌)、心因性障害は除く」とされます。



新人さん エンジン全開!!

今回、新しく豊資会スタッフの仲間入りをした新人さんの中から3名を選出し、プロフィールを聞いてみました。

事務部

スポーツ マッサージ

業務内容など全くわかりませんが笑顔でニコニコ頑張ります！色々教えてください。よろしくお願ひします。

看護部

水泳 煎餅・サンリブ散

策・酸性水健康法

安心して仕事を任せて頂ける様になるため一日一日しっかり学んでいきたいと思ひます。宜しくお願ひいたします。

デイサービス花梨

書道5段 ゴルフ

楽しくくつろげる空間づくりを目指して頑張ります。

名前 部署 特技

最近ハマっている事

今後の意気込み

ぞうさんパワーUP!!

手術等症例 2004~2005年	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
内視鏡手術	6	9	9	10	14	10	8	10	5	8	5	7	101
経尿道的前立腺切除術	3	4	6	2	8	5	5	4	3	3	4	1	48
経尿道的膀胱腫瘍切除術	3	5	3	5	6	5	3	5	1	3	0	5	44
経尿道的膀胱結石除去術	0	0	0	3	0	0	0	1	1	2	1	1	9
開腹手術	2	2	1	1	3	1	2	2	0	0	1	1	16
根治的前立腺全摘術	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	8
腎摘出術	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	3
膀胱全摘術	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	5
体外衝撃波腎・尿管結石破碎術	12	7	10	15	19	20	12	8	9	8	14	18	152
その他の手術(除糞術など)	6	4	1	2	1	3	5	3	2	4	4	2	37
前立腺針生検法	12	9	10	8	10	14	2	10	10	17	17	11	130
総数	38	31	31	36	47	48	29	33	26	37	41	39	436

ぞうさん掲示板(2005年1~3月)

'04/11/22 ~ '05/3/29

福岡東医療センター附属看護学校実習受入れ
(加野病院外来・透析センター・はなみ介護センター・グループホーム花梨)

'05/2/14

ハイマート花梨勉強会「パワーリハ実践例報告」
古賀市助役の岩井様、前福祉課長の菊池様に参加していただき
大変有意義な勉強会になりました。ありがとうございました。

毎週土曜日

ふくしのお話し会

対象:福祉に興味がある方、
参加費:無料
(在宅介護支援センター花梨)

3月第1週のテーマ、「いろんな
「施設」を教えて欲しい」の1コマ
です。(写真右)



外来担当表

外来診療時間のご案内(日曜・祝祭日休診)

午前 9:00 ~ 12:30 (受付は12:00まで)

午後 13:30 ~ 17:30 (受付は17:00まで)

	午前		午後
月曜日	藤澤院長	加野雅	加野親
火曜日	加野理事長	加野親	横山
水曜日	加野理事長	藤澤院長	加野雅
木曜日	藤澤院長	加野親	加野理事長
金曜日	藤澤院長	加野雅	横山
土曜日	1	太田	加野親
	2	加野理事長	加野雅

1は第2・4土曜日 2は第1・3・5土曜日です。
手術の都合により担当医が変更になることがあります。

クイズ あんたが大将!

Q. デイサービス花梨で行われているパワーリハビリテーションの略称は?

パワーリハ
パワーヨガ
パワーピリテー

ハイ、4Pちゅ~も~く

<応募方法> ハガキに住所・氏名・クイズの答えをご記入の上、「〒811-3111 古賀市花見南1-2-15 豊資会広報室」までご応募下さい。
抽選で3名の方に、豊資会銘菓「ぞうさん煎餅」をプレゼント!
<締切>平成17年5月31日

編集後記

広報誌をリニューアルして2回目の発行を無事に迎える事が出来ました。季刊誌ですので3ヶ月に1回の発行ですが、いつも締め切り前にバタバタしてしまいます。内容はまだまだ威張れるものではないですが、温かく見守ってください。

頼むよ、編集長。



医療法人 豊資会
社会福祉法人 豊資会

