

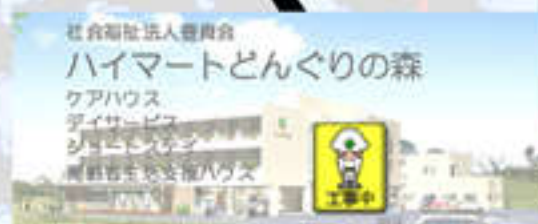


# ほうしかい 豊資会グループだより



## 豊資会の基本理念

迅速・正確・気配りをモットーに  
自分や家族が心から利用したいと思える  
医療・福祉サービスを提供する



## もくじ

- 理事長挨拶/おしえて雅子 Dr! . . . . . 2  
理事長 加野資典/加野病院医師 加野雅子
- 排尿管理勉強会レポート . . . . . 3  
地域とともにレベルアップ
- そうさん特集 . . . . . 4.5  
デイサービス花梨「伝えます介護の心」
- そうさんお達人インタビュー . . . . . 6  
古賀市剣道協会 相談役 木下 龍壽生さん
- 部署紹介だよ! 全員集合他 . . . . . 7  
はなみ介護センター他
- そうさんパワーUP!! . . . . . 8  
手術実績、プレゼントクイズ他

## 医療法人豊資会

- 加野病院 (092) 944-1212  
古賀市花見南1丁目2-15  
E-mail: ihou4@hoshikai.or.jp
- はなみ介護センター (092) 944-1368  
古賀市花見南1丁目2-15  
E-mail: kaigo@hoshikai.or.jp

## 社会福祉法人豊資会

- ハイマート花梨 (092) 940-7200  
古賀市花見南2丁目14-15  
E-mail: karin@hoshikai.or.jp
- ふれあいセンターりん (092) 940-2002  
古賀市青柳町801 番地  
E-mail: rin@hoshikai.or.jp

団塊の世代とともに



医療法人豊資会 理事長  
社会福祉法人豊資会 理事長  
加野 資典

私もこの9月に64歳の誕生日を迎えました。同級生も定年を迎え第二の人生を送っている人が多くなりました。彼らがうらやましい反面、仕事をしたくてもその能力を発揮できる場がなくなりました寂しさもあるのではないかと想像しています。

それには引き換え現在も時間に追われて、あわただしい毎日ですが、周囲のスタッフの助けで気持ちよく働けていますので、仕事ができる幸福を噛み締めなければと自分に言い聞かせています。

少子高齢化の負担が社会問題化しています。我々に続く団塊の世代はこの日本を世界からうらやましがる経済大国にした功労者です。彼らが今後とも能力を発揮できて、幸福な老後が送れる環境を作りたいたいものです。先日京セラ創業者の稲盛和夫氏の講義を聞き、感銘を受けました。今までこの種の講義は

何度となく参加したことはあるのですが、彼が説く「六波羅蜜（ろくはらみつ）」を中心にした講義には共感することが出来ましたので、早速彼が主催する盛和塾に入会しました。

また私のもうひとつのバックボーンは剣道ですが、それも先日の郡大会の年齢別で優勝することが出来ました。それは溜めを充分に取り、力まずに打たれても仕方がないと攻めることが出来るようになった為です。

剣道も人生も奥が深く、生涯学んでも行きつけません。しかし学びつづければ認知症も逃げて行き、健全さを保てると思っています。

これからは団塊の世代と協力して、夢のある生涯を続けられる環境を作りたいたいと思っています。

おしえて



テーマは「尿漏れ」  
雅子 Dr

尿漏れとはどういったものなのでしょうか？

尿が漏れて日常生活が制限されて困ることを専門的には尿失禁といいますが、尿失禁には様々なものがあり、症状や検査からどのような尿失禁かを見極め、病状に応じた治療が必要になります。

ではどのような種類があるのでしょうか？

代表的なものはお腹に力がかかったとき（くしゃみやをした時など）にもれる**腹圧性尿失禁**。これは内臓を支える骨盤底筋が弱くなることとおこります。治療としては骨盤底筋を鍛えるための体操や、薬、簡単な手術があります。

トイレに行きたくなったときに我慢ができずにもれ

医師プロフィール

加野 雅子 (のりまこ)  
日本泌尿器科学専門医  
鹿児島大学医学部 H10 年卒  
加野病院常勤医師

てしまう**切迫性尿失禁**は膀胱や脳・脊髄のトラブルが原因で膀胱が勝手に収縮するものです。治療法ですが、投薬治療が中心です。

**溢流性尿失禁**は尿が出にくく膀胱内に尿が残ってしまい、貯まりきれなくなつた尿が漏れ出す状態です。膀胱の神経の問題や出口が狭くなった場合（前立腺肥大症など）におこります。治療は膀胱の問題であれば薬や自己導尿（管で尿を取る方法）、前立腺肥大症であれば薬や手術を行います。

治療をすれば良くなるのでしょうか？

全ての尿漏れが完全に治るといってわけではありませんが、治る尿漏れもたくさんあります。排尿のことで困っている方は一度泌尿器科に相談されてみてはいかがでしょうか。

●みなさん真剣な表情でお話に聞き入っていました●



平成17年9月13日、古賀市グリーンパーク内にある「ふれあいセンターりん」にて排尿管理勉強会を行いました。これは地域

地域とともに

レベルアップ!

排尿管理勉強会レポート

●岩坪先生からのアドバイス●



の医療・福祉施設のスタッフを対象に、入院・入所している方の排尿管理について、日頃から問題になっていることやより良い対処の方法などを共通の問題として、皆で勉強していこうという目的で開催しました。当日は120名を越えるご参加をいただき、排尿管理について皆さん関心を持っていらつしやることがわかりました。

講演の内容については、尿失禁にはどのようなタイプがあるのか、またそれぞれについての治療法や対処法などスライドを用いて分かりやすく説明されていました。その後行なわれた質疑応答では、各施設での排尿管理に対する色々な問題についての質問があり、その際に北九州古賀病院の岩坪先生から様々なアドバイスなどをいただきました。有意義な勉強会を行なえました。

今後も定期的にこのような勉強会を行い、地域全体のレベルアップを図れたらと思います。

講演で使用したスライドの一部を紹介!

骨盤底筋体操



- ① 床にひざをつき、ひじをクッションにのせる。
  - ② 骨盤底筋を収縮させて3秒静止。
  - ③ ゆっくり戻す。
- ※5～10回繰り返す。



- ① 仰向けに寝て、両ひざを軽く曲げる。
  - ② 骨盤底筋を収縮させたまま、おしり、背中をゆっくり持ち上げ、ゆっくりおろす。
- ※5回以上繰り返す。



- ① 仰向けに寝て、両足を少し離す。
  - ② 骨盤底筋(肛門・膣・尿道付近の筋肉)を収縮させて3秒静止。
  - ③ ゆっくり元に戻す。
- ※5～10回繰り返す。

ぞうさん特集

デイサービス花梨

「伝えたい

介護の心」



質の高いデイサービスを目指して

◆ 目的は自立支援 ◆

デイサービスは介護保険の認定を受けた高齢者が、必要な介護サービスの提供を受けながら日中生活していただく場所です。デイサービスのスタッフは、それぞれのご利用者の状態に応じた適切な介護サービスを提供する必要があります。

しかし、それはともすれば、決まった時間に決まったサービスを受ける受身の介護になりがちです。

では、介護保険サービスの本来の目的である「自立に向けた援助」を積極的に促すためにはどうすればよいのでしょうか。デイサービス花梨ではこの問題に対し、職員皆で考え、次に述べる10ヶ条を実践しています。

◆ デイサービス花梨職員に

求められる原則10ヶ条 ◆

- 一、気持ちのよいあいさつをする
- 二、感謝する心を忘れない
- 三、さりげない心配りができる
- 四、ご利用者お一人おひとりの個性を尊重した対応をする
- 五、人生の大先輩として常に敬意を持ち「学ばせて頂く」という気持ちを忘れない
- 六、ご利用者の混乱した行動の裏には必ず理由がある。なぜその行動をされるのか、今まで生きてこられた人生の軌跡を探り、それに応じたアプローチをする
- 七、ご利用者の今まで生きてこられた人生の軌跡から、生活における役割やその方が主役になれるものを引き出す、きっかけを作る
- 八、ご利用者お一人おひとりの居場所となるような空間作りを目指す
- 九、ご利用者お一人おひとりの目に見えない真のニーズを感じ取る
- 十、生活の中に楽しみ・喜びを抱いて頂ける

この10ヶ条に基づいて、ご利用者お一人おひとりの個性を尊重し、可能な限り自由に、

お好きな事をやっていたたく。それが機能回復訓練につながればすばらしい事だと思えます。そして一人でも多くのご利用者に「楽しかった」、「また来たい」と言っていただけという、日々努力しています。

◆ 役割づくり「利用者」が「主役」に ◆

一般的に高齢になると体の機能が徐々に衰え、おのずとできる事も減少していきます。そういった方に対して、できるだけ役割を持つていただき、それぞれの「利用者」が自分が必要とされているんだと感じていただきたいのです。そして職員が「ありがとうございます」と感謝で応える事で、その瞬間、「ご利用者が「主役」になることができます。

自信を持ち、生き活きとした笑顔を見せていただく事で、スタッフの元気の源にもなります。

洗濯物干しに参加されるご利用者



図1 活き生き活動ボード

10/15	マッサージ スタッフA	入浴 スタッフB	パワーリハ スタッフC	平行棒	レクリエーション スタッフD、E	送迎 スタッフF
09:00						
09:30	〇〇様		にぎにぎ体操			
10:00	あいう様	◆◆様			花梨様	
10:30		〇〇様		あいう様	◆◆様	
11:00		あいう様	〇〇様			
11:30	◆◆様		えんげ体操			
12:00			ランチタイム			
12:30						花梨様

その日そのときのご気分、メニュー変更も自由にてできます!!

◆活き生き活動ボード◆

ホワイトボードを利用した、「活き生き活動ボード(図1)」により、お一人おひとりの個性を尊重した個別対応を実践しています。ご利用者はその日に、ご自分の判断で一日のメニューを決めることができます。

◆スタッフの連携が大きな力に◆

デイサービス花梨では、グループの加野病院と密接に連携をとることで、難病やターミナルの方なども受け入れていきます。また、介護職員や生活相談員、看護師、マッサージ師、PT、管理栄養士などのスタッフが協力し、それぞれのスタッフがご利用者に応じた介護計画・介護目標を立てることで、在宅で普通の生活をできるだけ長く続けていただけるようにサポートしています。

◆「家族の嬉しいお手紙」◆

最後に、先日デイサービス花梨の行事に参加していただきました。ご利用者のご家族様より嬉しいお手紙を頂きましたので紹介いたします。

私たちは、ご利用者・ご家族・スタッフの感謝の輪を築いていけるようなデイサービスをこれからも目指していきます。

※PT(物理療法士)……理学療法士。病気や外傷などによって心身に障害のある人が基本的な動作能力(座る、立つ、歩くなど)を回復したり、維持していくこと、障害の悪化を防止していくことを援助するために専門の知識を有した専門職。

ご利用者が書かれたほおずきの絵



ご利用者のご家族からの手紙

本日は、花梨□□会に家族として、参加させていただきました。ありがとうございます。今年の五月まで〇〇市の介護サービスの利用をしておりましたが、事情により六月からデイサービス花梨にお世話になるようになり、それまで表情の変化がありませんでしたが、みるみる笑顔を見せるようになりました。この参加により、どうしてこうなったか理由が分かったような気が致します。スタッフの皆さんによる花梨に来ているご利用者一人一人への心くばり。母の失われつつある脳のはたらきを呼びさます様に色々な問いかけをしてくださっているのだと本当に感謝です。……(以下、省略)

社会福祉法人豊資会 「デイサービス花梨」  
古賀市花見二丁目14-15  
TEL:092-940-7200 体験利用もできます

まだまだいらして、元気なお年寄り。

# ぞうさんお達者 インタビュー

## 第4回

古賀市剣道協会 相談役

### 木下 萬壽生さん



木下 萬壽生さん  
古賀市青柳町出身。大正10年10月29日生 83歳。  
粕屋農業学校を経て、実家の農業を継ぐ。青年団長・古賀町議(現古賀市議)をする傍ら、青少年の剣道の指導にも熱を入れ、古賀市剣道協会の会長を歴任。

今までのご経歴について伺えますでしょうか？

16歳の時、実家の農業を継いで間もなく、戦争が始まり海軍に行くことになりました。

死に損なって帰ってきた後、予科飛行訓練生の指導を行なっていました。その後、農業をする傍ら、町長から頼まれて、青年団長として奮闘してきました。昭和45年から3期12年間、町議(現古賀市議)を務めました。町議時代は広域営農団地農道(オレンジベルト)整備事業に精力を注ぎました。

小学校の剣道クラブでも長いこと指導してきました。青柳小学校から始まり、小野小学校など、ほぼ古賀市全域の少年剣道の指導をしました。

現在のどのような活動をされていますか？

今は一日中農業に専

念しています。農業の実践的知識は農作物と対話をしながら自然と身につけてきました。

稲が中心で野菜なども作っています。若い世代の研修生も受け入れていきます。

健康維持の秘訣を教えてください。

60年間農業を続けており、日の出から、日が沈むまで働くことが習慣づいています。しいて言うならば一日中、体と頭を使っていることが健康維持につながっているように思います。

今の世代の若者に伝えたいことは？

最近の若者は他人の痛みがわからない者が多いので、平気で人を傷つけたりする。痛みを知り、お互いを尊重しあい、人を傷つける愚かさを学ばなければならないと思います。

座右の銘などありましたら教えてください。

戦時中海軍で教わった海軍五箇条、

- ① 忠義を重んずべし
- ② 礼儀を正しくすべし
- ③ 武勇を尊ぶべし
- ④ 信義を重んずべし
- ⑤ 質素を旨とすべし

これに外れないよう心掛けてきたので今の自分があるのだと思っています。

人のために努力を惜しまない生き方に、我々医療福祉人としての大切な「心」を改めて教えていただきました。これからもお達者で!!

普段は気さくなひいおじいちゃんです!





部署紹介だよ、

全員集合!!



はなみ介護センター



はなみ介護センターでは年間計画に従ってリハビリに重点をおいたサービス提供をしております。郊外活動(郊外レク等)は行っておりません。プログラムは身体機能の維持・向上と、転倒防止を主とした予防介護・介護度の改善を目指す生活リハビリを中心に作成しております。今後も皆様に安全で、より自立した生活を送っていただけるためのリハビリを継



在宅介護支援センター花梨



続していきたいと考えております

在宅介護支援センター花梨は古賀市からの委託を受け、平成15年4月に誕生した「身近にある福祉の相談所」です。私たちは「相談受付のほか、毎週土曜日には「和気あいあいとした雰囲気の中、福祉・医療などの教室を開催しています。お陰様で今年7月には100回の節目を迎える事ができました。

参加費は無料ですので、お気軽にお立ち寄り下さい



ハイマート  
どんぐりの森

ハイマートどんぐりの森

予約受付中!!

オープンまで秒読みとなりました複合型高齢者福祉施設、「ハイマートどんぐりの森」。多機能なサービスで、できるだけ多くの地域の皆様の力になりたいと思っております。オープンが迫っておりますので、ご希望の方は至急ご連絡下さい。

事業所名	利用開始予定日
ケアハウスどんぐり	H17年 11/21
ショートステイどんぐり	H17年 12/1
デイサービスどんぐり	H17年 12/1
ヘルパーステーションどんぐり	H17年 12/1
グループホームどんぐり	H18年 2/1(予定)

お問合せ先: 社会福祉法人豊資会「ハイマートどんぐりの森」開設準備室

TEL:092-944-1355



手術等症例 2004~2005年	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
<b>内視鏡手術</b>	10	5	8	5	7	11	11	11	15	14	9	12	118
経尿道的前立腺切除術	4	3	3	4	1	3	5	5	5	8	3	4	48
経尿道的膀胱腫瘍切除術	5	1	3	0	5	7	4	5	8	5	4	6	53
経尿道的膀胱結石除去術	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	17
<b>開腹手術</b>	2	0	0	1	1	2	0	1	0	1	0	3	11
根治的前立腺全摘術	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	4
腎摘出術	0	0	0	1	0	2	0	1	0	0	0	2	6
膀胱全摘術	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
体外衝撃波腎・尿管結石破碎術	8	9	8	14	18	16	13	12	15	10	15	13	151
その他の手術(除糞術など)	3	2	4	4	2	5	7	6	3	2	4	4	46
前立腺針生検	10	10	17	17	11	14	15	9	12	15	8	3	141
<b>総数</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>467</b>

プレゼントクイズ あんたが大将！Ⅳ

Q. はなみ介護センターのスタッフは全員で何名で  
しょうか？

- ① 3名
- ② 8名
- ③ 120名

ハイ、7Pちゅ～も～く

前回の答え：③

<応募方法>ハガキに住所・氏名・クイズの答えをご記入の上、  
「〒811-3111 古賀市花見南1-2-15 豊資会広報室」  
までご応募下さい。抽選で10名の方に、  
豊資会銘菓「ぞうさん煎餅」をプレゼント！  
<締切>平成17年12月30日

加野病院 外来担当表

外来診療時間のご案内(日曜・祝祭日休診)			
午前 9:00~12:30(受付は12:00まで)			
午後 13:30~17:30(受付は17:00まで)			
	午前		午後
月曜日	藤澤院長	加野雅子	加野親子
火曜日	加野理事長	加野親子	横山
水曜日	加野理事長	藤澤院長	加野雅子
木曜日	藤澤院長	加野親子	加野理事長
金曜日	藤澤院長	加野雅子	横山
土曜日	*1	太田	加野親子
	*2	加野理事長	加野雅子

◎※1は第2・4土曜日 ※2は第1・3・5土曜日です。  
◎手術の都合により担当医が変更になることがあります。



ぞうさん探し物

ご自宅でご使用にならない下記のものをごございましたら、ぜひ  
寄付をお願いします。

○ミシン

デイサービス花梨にて使用します。現在も  
使用可能なものをお願い致します。

○古民具

高齢者に馴染みの深い古い家具などを必要  
としています。竈(かまど)・茶箆筒・箆筒・火  
鉢・石臼などございましたらご一報下さい。



連絡先: 社会福祉法人 豊資会  
092-944-1355



編集後記

ある会社の食品研究所の発表によると、栗の渋皮  
や鬼皮に含まれる「プロアントシアニジン」には  
血糖抑制効果があるそうです。  
食欲の秋、秋の味覚を楽しみ  
つつ、健康にも気を配りたい  
と思います。





医療法人 豊資会  
社会福祉法人 豊資会

