



古賀市介護予防支援センター ふれあいセンターりん

社会福祉法人 豊資会

6月 2017 活動のお知らせ

「ふれあいセンターりん」では古賀市にお住まいの、おおむね60歳以上の方を中心に、ものづくり活動や生きがいづくり、仲間づくりのお手伝いをいたします。楽しい活動を計画していますので、ぜひご利用下さい。

ウクレレ初心者教室6/7・21(水)

10:00~12:00

楽器が初めての方も大丈夫。初心者の方には10時~基礎を教えます。事前にお申し込み下さい。



コーラス6/14,28(水)

13:00~14:30

毎月第2・第4水曜日定例開催日

お馴染みの童謡、唱歌、世界の名歌、等誰でも歌ったことのある曲を歌います。男声大歓迎楽譜代10円

絵画 6/12(月)

10:00~12:00

先生の指導で、植物や果物などを中心に、描いています。備品：B4スケッチブック鉛筆(HB~2B)水彩絵具又はパステル色鉛筆



郷土料理「七夕ご膳」

6/20(火) 10:00~12:30

古賀の農村加工所「まんま実一や」から講師を迎え、地元の食材を使って「七夕ご膳」を作ります。先着 15名様 用意するもの

エプロン、三角巾
材料費 600円



日	曜日	活動名
1	木	木工
2	金	野菜作りam/革細工/布ぞうり
3	土	
4	日	
5	月	革細工
6	火	ステンシルam/ヨガpm
7	水	押花am/ウクレレam
8	木	木工
9	金	革細工/編み物
10	土	
11	日	
12	月	絵画am/折紙/革細工
13	火	ヨガpm
14	水	太極拳am(10:30)/コーラスpm
15	木	木工
16	金	野菜作りam/革細工・初心者教室
17	土	
18	日	
19	月	革細工/紙バンド
20	火	郷土料理am
21	水	ウクレレpm(講習am)
22	木	木工
23	金	革細工/編み物
24	土	
25	日	
26	月	革細工/パッチワーク
27	火	フラダンスam/ヨガpm
28	水	太極拳am(10:30)/コーラスpm
29	木	木工
30	金	革細工/ちぎり絵pm

野菜作り教室6/2・16(金)

10:00~12:00

夏野菜の植え付けから収穫までを体験。土や肥料、野菜の特性について学びます。

毎月第1・第3
金曜午前開催。
材料費 50円



押花 6/7(水)

10:00~12:00

毎月第1水曜の午下が定例開催。初心者は体験ができます。事前にお申し込み下さい。



折紙 6/12(月) 10:00~15:00

あじさいの皿とリース、かたつむり

優しい先生の指導で楽しく活動しています。手先を動かして

「脳トレ」

してみませんか

材料費

200円

程度



ニューズペーパーちぎり絵

6/30(金) 13:00~15:00

先生の見本を参考に動物や花、野菜の形に新聞紙のカラーページをちぎり、絵はがきにします。

用意する物

ハサミ、のり

材料費100円

先着 20名様



問
申
込
み
お
先
せ
先

ふれあいセンターりん

古賀市青柳町801番地(グリーンパーク内)

電話：940-2002 (月・木・金 9時~17時受付)

FAX：940-2016 (24時間受付)

ふれあいセンターりん参加申込み(FAX)

申込み活動種目 月 日の()

氏名()

住所()

電話()

開館日：月・木・金・(火・水は、カレンダーをご確認下さい)

活動時間：10:00~15:00

利用料：350円(小学生以下は無料材料費等は別途)