



古賀市にお住まいの、おおむね60歳以上の方を中心にもものづくり活動や生きがいをづくり、仲間づくりのお手伝いをいたします。



10/30  
(火曜日)  
10:00~  
13:00  
材料代:  
**600円**  
先着15名  
様まで

### まんま実ーや ♥秋の料理教室

メニュー  
「秋刀魚の棒寿司」「松茸の土瓶蒸し」「林檎の春巻き」「小松菜となめこの辛子和え」

### ✂パッチワーク✂

毎月第4月曜日



### ♣ハロウィーン♣



こもり  
&  
カボチャ  
&  
ジャックオー  
ランタン

### ★折紙★

毎月第2月曜日  
材料費：200円程度



### ♣フラ教室

毎月第4火曜日  
10:00~11:00

### ☆材料費☆

活動によっては、作品に応じて別途材料費が必要です。  
その他、持参必要な道具などはお問い合わせ下さい。



	日	月	火	水	木	金	土
第1週	30	1 絵画am 革細工	2 ステンシル am ヨガ pm	3 押花am ウクレレ講習am ウクレレpm	4 木工	5 野菜作りam 革細工	6
第2週	7	8 体育の日	9 ヨガpm	10 太極拳am コーラスpm	11 木工	12 編み物 革細工	13
第3週	14	15 革細工 紙バンド	16 休館日	17 ウクレレ講習 am ウクレレ pm	18 木工	19 野菜作りam 革細工	20
第4週	21	22 革細工 パッチワーク 折紙	23 フラ am ヨガ pm	24 太極拳am コーラスpm	25 木工	26 編み物 革細工	27
第5週	28	29 革細工	30 郷土料理 am	31 休館日	1	2	3

開館日	月～金 (火・水はカレンダー通り)
活動時間	10:00～15:00
利用料	350円 小学生以下は無料
申込み・問い合わせ先	ふれあいセンターりん 古賀市青柳町801番地 (グリーンパーク内) 電話：940-2002 FAX：940-2016